

Herpes Labial

- O que é Herpes Labial?

O herpes labial é uma infecção causada por um microrganismo chamado vírus do herpes simples (HSV).

Embora a maior parte da população seja portadora do vírus, nem todos são afetados pelo herpes labial. Entretanto, mais de oito milhões de pessoas, de fato, são acometidas frequentemente por esta infecção. Elas podem ter entre 2 a 10 episódios por ano.

- Quando ocorre a infecção?

A primeira ocorre usualmente na infância, por exemplo, depois do bebê ser beijado por uma pessoa portadora da infecção, como o pai, a mãe ou outro adulto qualquer. O vírus passa através da pele, percorre um nervo e esconde-se numa junção nervosa, até ser reativado.

- O que reativa o vírus?

Vários fatores, incluindo resfriado, gripe, indisposição gástrica, menstruação, fadiga, transtorno emocional, stress, ferimento, luz solar intensa e simplesmente quando você está se sentindo “quebrado”. Pensa-se que, uma vez reativado, o vírus viaje novamente pelo nervo até a pele, onde causará o herpes labial.

- O que acontece num ataque?

Há quatro estágios para o herpes labial:

- 01- Estágio do prurido: Neste, a maioria das pessoas sabe que está para ter um herpes labial. A pele arde e coça, antes que a ferida apareça.
- 02- Estágio da bolha: começa com uma pequena erupção em relevo, que incha em forma de vesículas isoladas, ou em pequenos agrupamentos. As vesículas frequentemente são dolorosas.
- 03- Estágio da secreção: Muitas pessoas acham esse estágio o mais embaraçoso e de pior aparência. As vesículas desfazem-se e juntam-se para formar uma grande ferida com secreção. O vírus pode facilmente ser transferido a outras pessoas durante este estágio.
- 04- Estágio da crosta: As vesículas começam a secar e sarar. Inicia-se a formação de crosta. Este estágio é muito vulnerável ao toque (crianças particularmente). Se traumatizada, a crosta rachará, provocando dor e sangramento.

- Pode o herpes labial originar outras infecções pelo vírus do herpes simples (HSV)?

Sim. O vírus é capaz de infectar outras partes do corpo.

Se você esfregar seus olhos, depois de tocar a ferida do herpes labial, poderá estar provocando uma infecção nos mesmos.

A infecção dos olhos pelo HSV pode levar à formação de úlceras na parte transparente do olho (córnea). Do mesmo modo, evite beijar quando você ou seu parceiro estiverem com lesões do herpes labial.

- O que eu devo fazer em relação ao herpes labial?

Seu médico ou dentista podem aconselha-lo.

Alguns “conselhos”:

- O herpes labial é infeccioso. Lave sempre as mãos depois de tocar a ferida de seus lábios ou após aplicar a medicação.
- Evite tocar seus olhos.
- Evite beijar, especialmente crianças.
- Evite furar as vesículas e traumatizar as crostas.
- Evite que outras pessoas usem seus utensílios de comer e beber.
- Evite compartilhar a mesma toalha de banho e rosto com outros membros de sua família.

Dra. Paula Cristina dos Reis Aguiar

CRO-MG 37012

Auditora IPSM

Fonte:

<http://www.copacabanarunners.net/herpes-labial.html>

<http://www.criasaude.com.br/N2043/doencas/herpes-labial.html>

<http://www.portalsaofrancisco.com.br/alfa/herpes/herpes-labial.php>